



Íslandsmótið í fitness 2005

Íþróttahöllinni Akureyri 25. og 26. mars

Karlaflokkur

Nr	Nafn	Upptog	Dýfur	Æfingar	Sæti	Hindranabr	Sæti	Stig L1	Sæti L1	Stig L1	Samanb	Sæti Samanb	H-stig	H.sæti
4	Guðni Freyr Sigurðsson	24	55	79	1	0:58:24	4	5	2	10	18	2	28	1
3	Kristján Samúelsson	27	47	74	3	0:55:23	3	6	3	15	14	1	29	2
5	Sigurbjörn Ingi Guðmundsson	25	45	70	4	0:54:28	2	6	3	15	30	3	45	3
2	Aðalsteinn Sigurkarlsson	22	54	76	2	0:54:20	1	3	1	5	42	4	47	4
1	Sigurpáll Jóhannesson	18	28	46	5	Meiðsli	5	10	5	25	46	5	71	5

Meistaraflokkur 40 ára +

Nr	Nafn	Upptog	Dýfur	Æfingar	Sæti	Hindranabr	Sæti	Stig L1	Sæti L1	Stig L1	Samanb	Sæti Samanb	H-stig	H.sæti
1	Sigurkarl Aðalsteinsson	28	45	73	1	0:58:47	1	2	1	5	12	1	17	1
2	Birgir Arnarsson	23	38	61	2	1:07:05	2	4	2	10	18	2	28	2

Unglingaflokkur karla

Nr	Nafn	Upptog	Dips	Æfingar	Sæti	Hindranabraut	Sæti	Stig lota 1	Sæti lota 1	Stig lota 1	Samanburðu	Sæti samnb.	Heildarstig	H.sæti
1	Reynir Jónasson	23	52	75	1	1:03:12	2	3	1	5	10	1	15	1
2	Andri Björnsson	15	32	47	2	1:00:39	1	3	1	5	20	2	25	2

Unglingaflokkur kvenna

Nr	Nafn	Sv. bikiní	Sundb.	Sv+sund	Bikiní	Stig samanb	Sæti samanb	Hindranabraut	Sæ hindr	Stig h	Heildarstig	H sæti
3	Solveig Silfa Sveinsdóttir	5	5	10	5	15	1	1:14:21	1	5	20	1
2	Guðrún Hómfriður Ólafsdóttir	10	10	20	10	30	2	1:19:07	2	10	40	2
1	Sunna Hlín Gunnlaugsdóttir	15	14	29	15	44	3	1:37:30	3	15	59	3

Kvennaflokkur

Nr	Nafn	L1	L2	L1+L2	L3	Stig samanb	Sæti samanb	Hindranabr	Sæ hindr	Stig h	Heildarst	H sæti
5	Heiðrún Sigurðardóttir	10	7	17	9	26	2	1:01:03	1	5	31	1
1	Anna Bella Markúsdóttir	6	8	14	6	20	1	1:24:12	4	20	40	2
4	Sif Garðarsdóttir	14	15	29	15	44	3	1:04:47	2	10	54	3
3	Harpa Sæmundsdóttir	20	22	42	22	64	4	1:19:07	3	15	79	4
2	Hólmús Benediktsdóttir	25	23	48	23	71	5	1:26:25	5	25	96	5