

Prekmeistarinn 1. nóvember 2003

Sæti	Tími	Ræs.tími	Einstaklingsflokkur kvenna opinn	Braut	Æfingastöð	Eldri tími
1	21:08:46	Ræs.tími	Valdis Hallgrímsdóttir	B	Noregi	21:18
2	22:01:00	00:00	Harpa Hlín Jónsdóttir	A	Tækjasalur Ólafsfjar	22:31
3	23:33:43	7:45	Birgitta Guðjónsdótt	A	Bjarg	24:24
4	28:01:97	7:45	Barbara Geirsdóttir	B	Vaxtaræktin	Nýr
5	30:15:37	14:46	Þórveig Hákonardóttir	A	Pumping Iron	Nýr
6	31:10:71	14:46	Lavonda Lewis	B	Hressó	Nýr

Sæti	Tími	Ræs.tími	Einstaklingsflokkur kvenna 39+	Braut	Æfingastöð	Eldri tími
1	21:08:46	Ræs.tími	Valdis Hallgrímsdóttir	B	Noregi	21:18
2	23:33:43	7:45	Birgitta Guðjónsdótt	A	Bjarg	24:24
3	28:01:97	7:45	Barbara Geirsdóttir	B	Vaxtaræktin	Nýr

Sæti	Tími	Ræs.tími	Einstaklingsflokkur karla +39	Braut	Æfingastöð	Eldri tími
1	19:35:00	33:26	Þorsteinn Hjaltason	A	Vaxtarræktin	20:11
2	20:23:43	52:31	Jón Hjaltason	B	Vaxtarræktin	24:42
3	21:54:15	1:00:39	Örn Orri Einarsson	B	Vaxtarræktin	Nýr

Sæti	Tími	Ræs.tími	Einstaklingsflokkur karla - opinn	Braut	Æfingastöð	Eldri tími
1	17:01:81	33:26	Pálmar Hreinsson	B	World Class Austurst	17:13
2	18:56:93	1:00:39	Torben Gregersen	A	Veggspor	Nýr
3	19:35:00	33:26	Þorsteinn Hjaltason	A	Vaxtarræktin	20:11
4	20:23:43	52:31	Jón Hjaltason	B	Vaxtarræktin	24:42
5	21:37:02	41:48	Jón Sverrir	B	Vaxtarræktin	26:05
6	21:54:15	1:00:39	Örn Orri Einarsson	B	Vaxtarræktin	Nýr
7	22:41:75	41:48	Guðlaugur Aðalsteins	A	Vaxtarræktin	Nýr
8	23:16:37	52:31	Hilmar Þór Ólafsson	A	World Class	26:52
9	25:26:00	1:09:11	Evert Víglundsson	A	Pumping Iron	Nýr

Sæti	Tími	Ræs.tími	Liðakeppni kvenna	Braut	Æfingastöð	Eldri tími
1	16:40:27	1:37:32	Kiðlingarnir	B	Tækjasalur Ólafsfjarðar	
2	17:04:88	1:22:01	Bjargstelpur eitt	B	Bjarg	
3	18:34:00	1:22:01	Rauðu Djöflarnir	A	Hressó	
4	18:52:00	1:46:50	Bláu drekarnir	A	Hressó	
5	19:37:71	1:29:48	Thundergirls	B	Baðhúsið	
6	19:58:18	1:37:32	5 fræknar	A	Lífsstíll	
7	20:02:18	1:29:48	Bjöllurnar	A	Styrkur - Selfossi	

Sæti opið	Tími	Ræs.tími	Liðakeppni karla	Braut	Æfingastöð	Eldri tími
1	14:46:00	2:01:58	Nöldur og nagg A	A	Vaxtarræktin	
2	15:36:90	2:09:36	Nöldur og nagg B	A	Vaxtarræktin	
3	15:38:23	2:01:58	World Class	B	World Class	
4	19:18:18	2:09:36	Grettir Sterki	B	Pumping Iron	