

## Þrekmeistari Íslandsmót 2003

Íþróttahöllinni Akureyri 1. nóvember

### Millitímar

	Hjól	Róður	Niðurtog	Fótalyftur	Armbeygjur	Uppstig	Uppsetur	Axlapr.	Hlaupabr.	Bekkpr.	
<b>Einstaklingsflokkur kvenna</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>Tími</b>	
Valdis Hallgrímsdóttir	2:41	4:51	5:48	6:53	7:30	11:07	12:18	12:56	19:26	21:08:46	1
Harpa Hlín Jónsdóttir	2:38	4:53	5:40	6:34	7:10	11:12	12:50	13:50	21:2	22:01:00	2
Birgitta Guðjónsdótt	3:05	5:13	6:10	7:07	7:51	11:45	13:45	14:20	22:20	23:33:43	3
Barbara Geirsdóttir	2:30	4:50	5:56	7:12	8:33	13:52	16:37	17:48	26:25	28:01:97	
Þórveig Hákonardóttir	3:00	5:03	6:19	7:24	10:00	13:32	17:04	18:28	25:50	30:15:37	
Lavonda Lewis	3:24	5:35	6:59	8:17	11:00	15:21	17:00	19:00	27:50	31:10:71	

### Einstaklingsflokkur karla

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>Tími</b>	
Evert Víglundsson	2:38	4:31	5:35	6:31	7:21	11:00	13:28	14:02	23:30	25:26:00	
Torben Gregersen	2:17	3:57	4:49	5:52	6:54	10:27	11:28	12:07	17:54	18:56:93	2
Örn Orri Einarsson	2:35	4:41	5:38	6:32	7:49	11:40	13:00	13:41	20:12	21:54:15	
Hilmar Þór Ólafsson	2:35	4:40	5:45	6:40	7:30	11:11	12:30	13:18	20:28	23:16:37	
Jón Hjaltason	2:35	4:43	5:31	6:30	7:16	10:54	11:59	12:39	19:18	20:23:43	
Guðlaugur B. Aðalsteinsson	2:36	4:38	5:41	6:45	7:46	11:49	13:23	14:02	21:14	22:41:75	
Jón Sverrir	2:50	5:01	6:14	7:05	8:20	12:06	13:21	14:07	19:50	21:37:02	
Pálmar Hreinsson	2:22	4:20	5:09	5:48	6:30	9:19	10:25	10:50	15:30	17:01:81	1
Þorsteinn Hjaltason	2:28	4:30	5:20	6:10	6:50	10:29	11:53	12:30	18:29	19:35:00	3

### Liðakeppni kvenna

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>Tími</b>	
Kiðlingarnir	2:20	4:14	4:57	5:53	6:19	9:09	9:56	10:23	15:41	16:40:27	1
Bláu Drekarinnir	2:06	4:18	4:59	5:52	6:15	9:22	10:15	10:49	17:12	18:52:00	
Fimm frækna	2:12	4:11	4:57	5:56	6:16	9:19	9:59	10:26	15:49	19:58:18	
Bjargstelpurnar	2:42	4:46	5:30	6:18	6:45	9:48	10:30	10:56	16:14	17:04:88	2
Thundergirls	2:10	4:07	4:50	5:49	6:22	9:05	10:06	10:30	16:14	19:37:71	
Bjöllurnar	2:19	4:30	5:12	6:22	6:45	9:48	10:48	11:19	16:40	20:02:18	
Rauðu djöflarnir	2:32	4:45	5:30	6:19	6:51	10:06	10:52	11:22	17:11	18:34:00	3

### Liðakeppni karla

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>Tími</b>	
Grettir Sterki	2:08	3:51	4:36	5:29	6:05	8:47	9:39	10:05	14:16	19:18:18	
World Class	1:99	3:37	4:20	5:03	05:47	9:47	10:37	11:07	15:00	15:38:23	3
Nöldur og nagg A	1:52	3:40	4:26	5:12	5:40	8:20	9:00	9:24	14:02	14:46:00	1
Nöldur og nagg B	2:08	4:00	4:45	5:34	6:03	8:55	9:37	10:07	14:31	15:36:90	2

Birt með fyrirvara um innsláttarvillur.